



Collège Val d'Adour

Semaine du 9 au 13 septembre 2024

MENUS

Lundi 9 septembre

Carottes râpées aux croutons
Omelette pommes de terre aux œufs bio
Compote



Le 13 septembre de l'an 490 av. J.-C. (17 ou 21 septembre suivant d'autres sources), les Athéniens remportent à Marathon une victoire décisive sur les Perses. Selon un récit tardif de Plutarque, le général Miltiade aurait envoyé un messager annoncer la victoire aux habitants d'Athènes. Le messager serait mort d'épuisement en arrivant sur l'Agora, au pied de l'Acropole, après 4 heures de course. Il aurait tout juste eu le temps de prononcer un seul mot avant de s'effondrer : « *Nenikamēn* », ce qui veut dire : « *Nous avons gagné* ». Il est à l'origine de l'épreuve la plus prestigieuse des Jeux Olympiques modernes. Le premier marathon *olympique* est remporté à Athènes en 1896 par le berger Spiridon Louis (24 ans) sur les 40 kilomètres qui séparent l'antique champ de bataille du stade d'Athènes. À l'occasion des Jeux de Londres, en 1908, sa distance a été portée à 42,195 kilomètres afin que les coureurs puissent partir de la cour du château royal de Windsor. Aujourd'hui encore, dans la plaine de Marathon, on honore le tumulus sous lequel reposent 192 soldats athéniens. Sous un autre tumulus reposeraient 6400 Perses. Sans doute les plus anciens cimetières militaires de l'Histoire...

Mardi 10 septembre

Salade piémontaise
Filet de poisson meunière
Gratin épinards - brocolis
Yaourt nature sucré bio

Jeudi 12 septembre

Melon
Daube de boeuf
Frites
Fruits

Vendredi 13 septembre

Œufs durs mayonnaise
Grillade de porc IGP
Haricots beurre
Fromage AOP

La Secrétaire Générale,



Caroline LABORDE

La Principale,



Muriel BLANC

Toutes les viandes servies sont d'origine France (sauf indications contraires, origine UE).

Affichage à titre non contractuel, les menus sont susceptibles de changer suivant les aléas de livraison.